

Saison 2024-2025

Tir à l'Arc



Livret d'accueil



Les Archers d'Audenge



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
TIR À L'ARC

BULLETIN d'ACCUEIL

Les catégories Nationales 2024-2025:

Catégorie	Année de naissance	en salle		en extérieur	
		Distances	Diamètre	Distances	Diamètre
moins de 11 ans	jusqu'à 2014	10 m	60 cm	15 / 10 m	80 cm
11 - 12 ans	2012 - 2013	10 m	60 cm	15 / 10 m	60 cm
13 - 14 ans	2010 - 2011	18 m	60 cm	25 / 20 m	80 cm
15 - 16 ans	2008 - 2009	18 m	60 cm	25 / 20 m	60 cm
17 - 25 ans	1999 - 2007	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm
26 - 49 ans	1975 - 1998	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm
50 - 59 ans	1965 - 1974	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm
60 ans et +	1964 et avant	25 m	60 cm	40 / 30 m	80 cm

Les débutants peuvent tirer à la distance de la catégorie inférieure.

Rappels des règles au pas de tir:

- 1 coup de sifflet long, prendre son arc et aller au pas de tir,
- 1 coup de sifflet bref, mettre la flèche, et tirer (2 minutes 30 pour les 3),
- 2 coups de sifflet, fin du tir, retour en zone d'attente, puis aller aux cibles.
- 3 coups de sifflets, fin de la série ou du concours.

Points particuliers:

Pour les jeunes (jusqu'à 16 ans), le protège bras est conseillé.

Le petit matériel à prévoir, à investir pour la deuxième année de pratique:

- Un carquois (pour ranger vos flèches pendant la séquence de tir)
- Une palette simple (pour protéger vos doigts lorsque vous tirez sur la corde en tir instinctif)
- Une palette avec mentonnière (même usage que la palette simple mais qui servira lorsque vous utiliserez le viseur)
- Un protège-bras, ou bracelet, (pour éviter que la corde au moment du lâcher de flèche ne blesse votre bras), vivement conseillé pour les jeunes.
- Une dragonne de poignet (pour maintenir l'arc), à faire soi-même ...
- 6 à 8 flèches d'initiation - Les animateurs vous guiderons pour le choix.
- 3 ou 4 encoches et 3 ou 4 plumes (pour réparer les flèches endommagées)
- Nous avons des Kits à vous proposer, ne rien acheter sans l'avis écrit d'un animateur.

Et pour l'Arc :

Si ce sport vous plaît et que vous désirez continuer, il faudra prévoir l'achat de votre arc, l'investissement sera alors compris entre 100,00 et 900,00 € suivant le type d'arc et son utilisation: loisir seul ou en loisir/compétition.



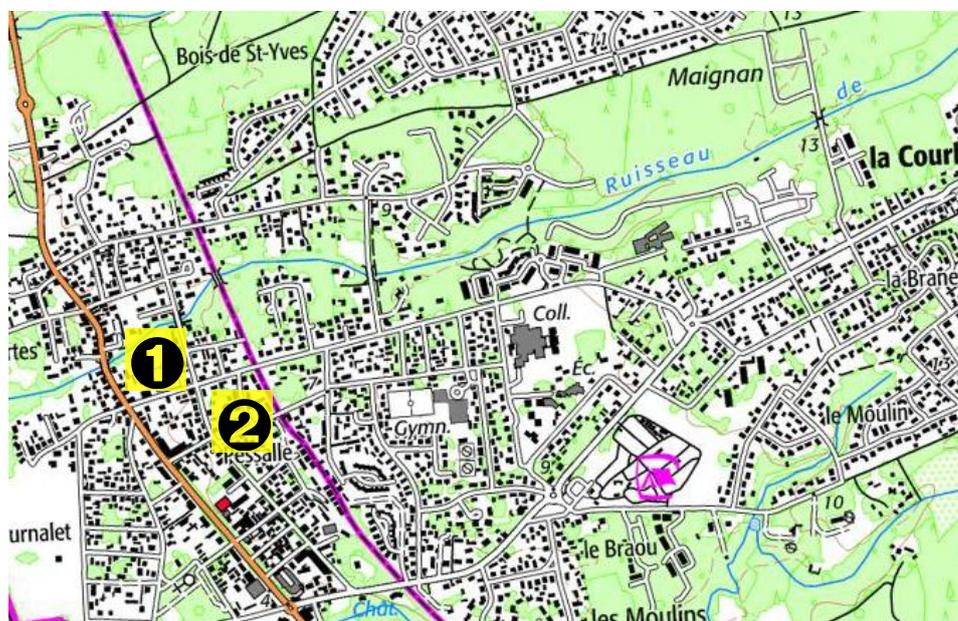
La cotisation (comprenant licence et inscriptions aux concours) :

Adulte, 17 ans et plus (2007 et avant)	140.00€,
Jeune, 11 à 16 ans & étudiant (2008 à 2013)	75.00€,
Enfant, mois de 11 ans, (2014 et après)	60.00€,
Réduction famille de 20.00€ au-delà du 2 ^{ème} inscrit	
Forfait matériel : arc, housse, carquois, flèches, équipement	40.00€. (Caution 150€)
A partir deuxième année : arc et sa housse uniquement :	20.00€



Les horaires :

- Extérieur : Stade Municipal **①** - septembre à novembre & février à juin
 Le vendredi de 17h30 à 19h15, jeunes.
 Le samedi de 10h00 à 12h00, adultes.
 Les mardi/mercredi de 17h00 à 19h30, tir libre, badge noir mini
- Intérieur : Salle Marchat **②** - novembre à mars
 Le dimanche de 14h30 à 16h00, jeunes.
 Le dimanche de 15h45 à 17h45, adultes
 Le samedi de 21h00 à 23h30, tir libre, badge noir mini
- Extérieur : Parcours nature **③** niveau minimum nécessaire badge Blanc
 Le samedi de 10h00 à 12h00, suivant météo et par convocation.
- Concours : Le dimanche (salle, extérieur, parcours, ...) Sur invitation par courriel,
 Par l'appli Spond & sur GestArc.



Nous contacter :

Eric 06 07 48 31 72 Laurent 06 85 77 52 48
 Mail : archers.audenge@orange.fr





<https://www.archersaudenge.go.yo.fr>

<https://www.facebook.com/lesarchersdaudenge/#>